



Kyokushin Zeeland
Shihan Jan de Jong
Tel. +31 6 84301268
shihan@kyokushinzeeland.nl
www.kyokushinzeeland.nl
www.karategoes.nl

BELEID TEGEN PESTEN

Pesten komt tegenwoordig weer veel voor, zowel voor, als na schooltijd en op school, maar ook voor of na het sporten. Tijdens de laatste les(sen) van dit seizoen wordt hier nog eens bij stil gestaan. In de naam van onze karatestijl KYOKU SHIN KAI zitten woorden en begrippen zoals “we gaan tot het uiterste en geven niet op”, maar ook “we zijn eerlijk tegen elkaar en spreken de waarheid” en “we werken samen en helpen elkaar”.

We hanteren de volgende regels tegen pesten:

1. Iedereen is zichzelf: groot of klein, zwart of wit; Zoals jouw uiterlijk is, zo zien we je!
2. Iedereen is even belangrijk: meisje of jongen, sterk of zwak
3. Iedereen mag meedoen met een groep of spel. We vragen iedereen mee te doen;
4. We luisteren naar elkaar;
5. We schelden niemand uit en verzinnen geen bijnamen. Je noemt iemand bij zijn echte naam!
6. We doen elkaar geen pijn;
7. We doen niet mee als iemand gaat pesten of ruzie maakt en melden dit aan de sempai of shihan. Dat is geen klikken!
8. Na een ruzie maken we het weer goed;
9. De spullen van een ander zijn niet van jou dus daar blijf je af!
10. Je lacht een ander kind niet uit en je roddelt niet over andere kinderen.

Shihan Jan de Jong, 6th dan
Voorzitter Kyokushin Zeeland

